

**Режим дня обучающихся МБУ ДО  
«Сунтарский Центр детского творчества им. Н.М. Родионовой»**

1. Режим учебно-воспитательного процесса (расписание занятий) составляется с учетом санитарно-эпидемиологических требований;
2. При зачислении в хореографическую студию каждый ребенок должен представить справку от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься в группах дополнительного образования по избранному профилю;
3. Посещение ребенком занятий более чем в 2 объединениях (секций, студий и т.д) не рекомендуется. Предпочтительно совмещение занятий спортивного и неспортивного профиля. Кратность посещения занятий одного профиля рекомендуется не более 2 раз в неделю;
4. Между занятиями в образовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением учреждения дополнительного образования должен быть перерыв для отдыха не менее часа;
5. Занятия в Учреждении начинаются не ранее 8:00 ч., а заканчиваются не позднее 20:00ч.;
6. Занятия детей в Учреждении могут проводиться в любые дни недели, включая воскресенье;
7. Продолжительность занятий детей в Учреждении в учебные дни, как правило, не должна превышать 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часов. После 30-45 мин. занятий необходимо устраивать перерыв длительностью 5-10 мин. для отдыха детей и проветривания помещения;
8. Занятия с использованием компьютерной техники проводятся в соответствии с гигиеническими требованиями к видеодисплейным терминалам и персональным электронно-вычислительным машинам;
9. Занятия проводятся по группам и/или индивидуально;

Согласовано с Советом обучающихся  
МБУ ДО «СЦДТ»  
" 24 " 01 20 21 г.  
Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Согласовано с Советом родителей  
МБУ ДО «СЦДТ»  
" 30 " 01 20 18 г.  
Протокол № 1 от \_\_\_\_\_